Inköpslista

MEJERIPRODUKTER

- [ ] Ägg
- [ ] Mjölk eller motsvarande
- [ ] Yoghurt eller motsvarande
- [ ] Smör
- [ ] Bordsmargarin
- [ ] Ost
- [ ] Fetaost
- [ ] Mozzarella
- [ ] Grädde eller motsvarande
- [ ] Crème fraîche
- [ ] Jäst
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____

SKAFFERIVAROR

- [ ] Mjöl _____
- [ ] Salt
- [ ] Flingsalt
- [ ] Pasta
- [ ] Müsli
- [ ] Flingor
- [ ] Bröd
- [ ] Maizena
- [ ] Socker
- [ ] Pärlsocker
- [ ] Vaniljsocker
- [ ] Bakpulver
- [ ] Sirap
- [ ] Krydda _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____

Inköpslista

KÖTT, FISK & VEG.

- [ ] Kyckling _____
- [ ] Fisk _____
- [ ] Kött _____
- [ ] Räkor
- [ ] Charkuterier
- [ ] Korv eller motsvarande
- [ ] Blodpudding
- [ ] Bacon
- [ ] Köttbullar eller motsvarande
- [ ] Tofu
- [ ] Quorn
- [ ] Sojabitar
- [ ] Vegetariskt från frysdisken
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____

TETRA & KONSERVER

- [ ] Krossade tomater
- [ ] Passerade tomater
- [ ] Majs
- [ ] Kikärtor
- [ ] Bönor _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____