Packlista

TRÄNINGSVÄSKAN

- [ ] T-shirt/linne
- [ ] Träningsjacka
- [ ] Träningsbyxor/Shorts
- [ ] Tränings-bh
- [ ] Gymnastikskor
- [ ] Vattenflaska
- [ ] Handduk
- [ ] Schampo
- [ ] Duschtvål
- [ ] Deodorant
- [ ] Ev. Necessär och andra hygienartiklar
- [ ] Extra trosor/kalsonger
- [ ] Extra strumpor
- [ ] Ev. Träningskort
- [ ] Ev. Lås och nyckel till skåp
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____

Packlista

ÖVERNATTNING

- [ ] Ombyte
- [ ] Trosor
- [ ] Kalsonger
- [ ] Strumpor
- [ ] Pyjamas
- [ ] Tandborste
- [ ] Tandkräm
- [ ] Handduk
- [ ] Schampo
- [ ] Duschtvål
- [ ] Deodorant
- [ ] Necessär och andra hygienartiklar
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____