

Veckolistan

Jag städar på _____ dagar

KÖK

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

SOVRUM

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Supersnabba vardagsröjet

Gör så här: fokusera på ett område och bestäm vad som ska göras. Sätt på stereon och feja så mycket du bara orkar under tre peppiga låtar. Låt resten vara. Känn dig nöjd.

BADRUM

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____



VARDAGSRUM OCH HALL

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Städning - en årsöversikt*

	DAGLIGEN	VARJE VECKA	VARANNAN VECKA	EN GÅNG/ MÅNAD	EN GÅNG/ HALVÅR	EN GÅNG/ ÅR
KÖK						
HALL						
BADRUM						
VARDAGS- RUM						
SOVRUM						

*Anpassad efter material från Karin Hallsten.